第3回THE GATE　ツジトモ賞　受賞作!!

ツジトモ氏評▶この作品を読むと、走りたくなってきます！

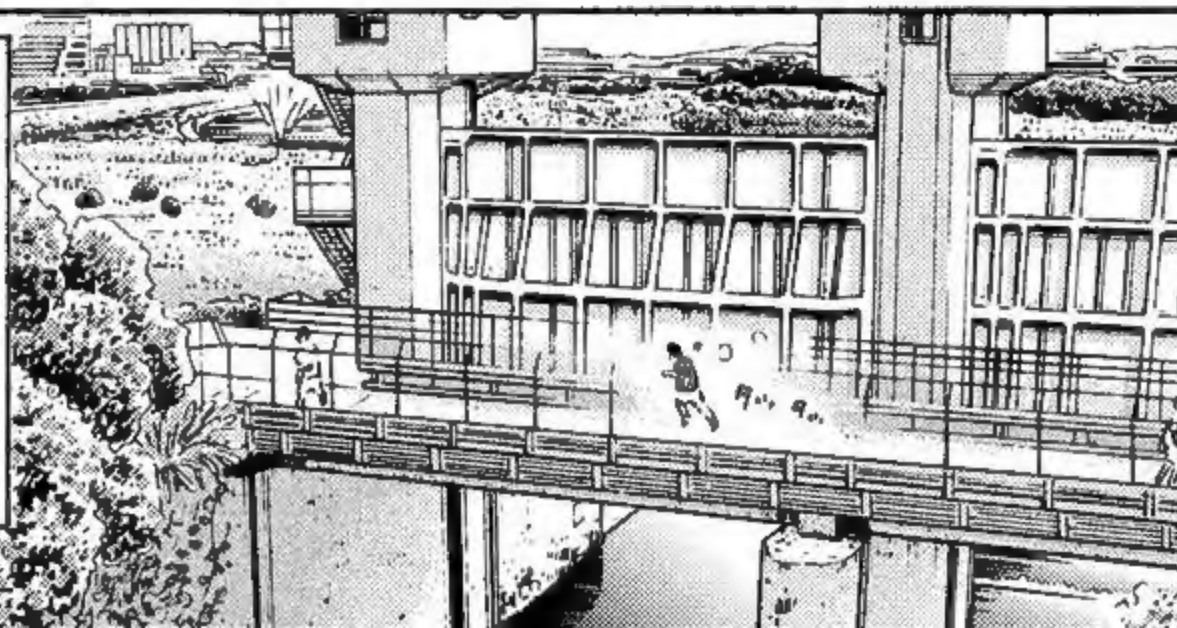
過去1年間に
1度は走った
ことがある者

の人数であり

その中には
オリンピック選手も
含まれれば

巷の少年少女や
お年寄りランナーも
含まれる

さらには
「先週から嫌々
ながらも
走り出した」

なんて者も
含まれる
ワケで──

★この漫画はフィクションです。実在の人物、団体名等とは関係ありません。

第3回THE GATE ツジトモ賞 受賞作!!

RUNNER!

鈴原ユキトのRUN…

ぶかっこうでも、イイじゃない!!

それが俺

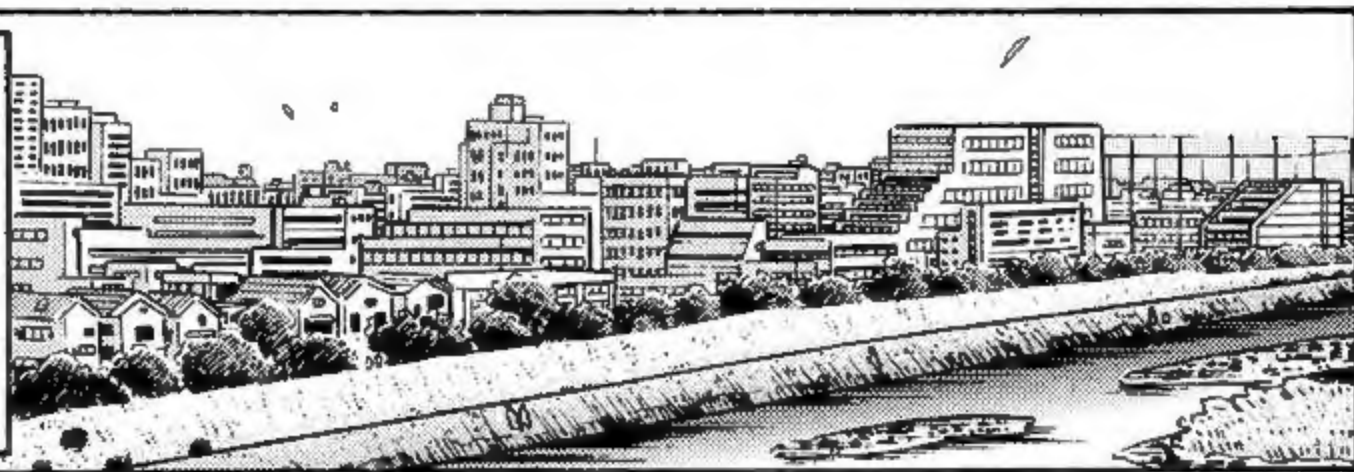
鈴原ユキト
会社員

紺乃ユウキ

35歳のおじさんランナーである

作者ごあいさつ

初めまして紺乃です。舞台は多摩川です。僕も走るのですが大変気に入っている場所です。皆さんに楽しんでいただけたら幸いで、走りたくなっていただけたら最高です。ヨロシクお願いします。ツジトモ先生ありがとうございました!

先日——医師にこう告げられた

鈴原さん…尿酸値に血糖値中性脂肪に肝数値……

加えて毎日の飲酒量に運動不足

このままの生活が続くとなると

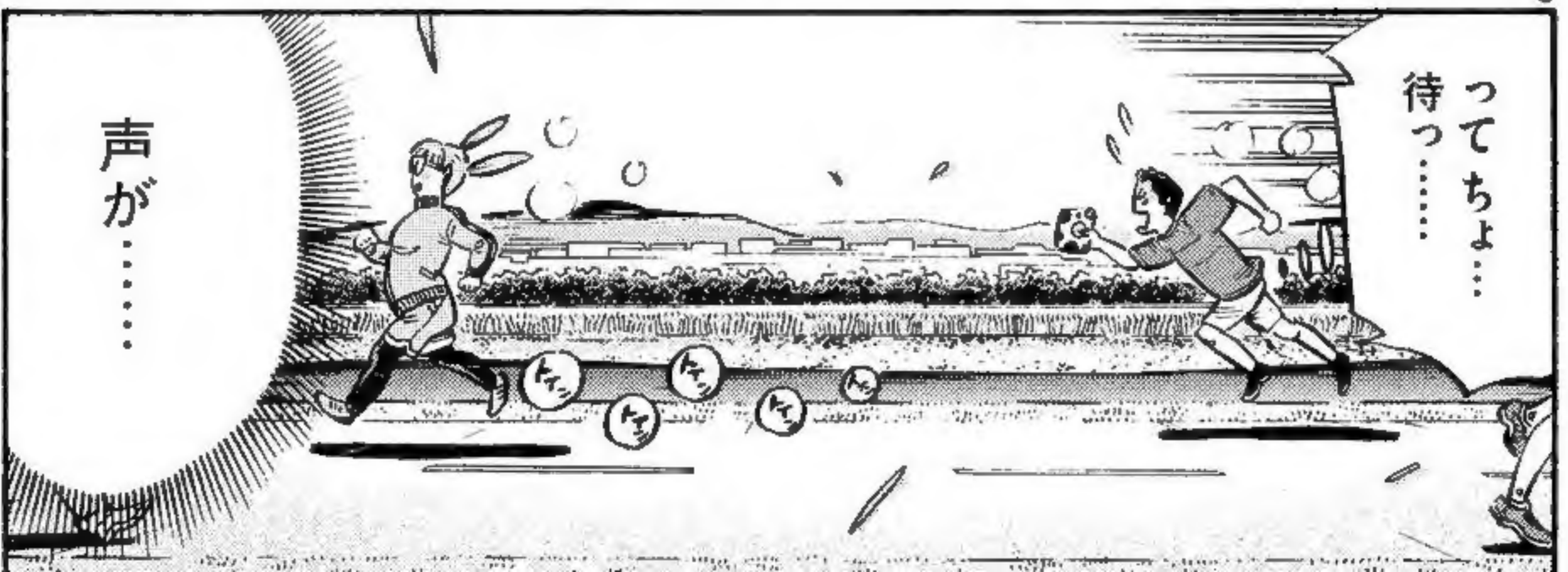
先生は僕が死んだら
嫌ですか？

嫌と…
言ってほしいのですか？

ええまあ…
じゃあ嫌です
できればその…「じゃあ」は取っていただいて

4

以来酒を断ち走り始めた
そして俺は思う……

走ってる今こそまさに
死が訪れるんじゃなかろうかと!!
ハア
ハア
ハア

ぬ…抜かれる!!
タッタッタッ
じいさんにも!!
トットットッ

そしてポッチャリにも!!!

ん？

ハンカチ落としたぞ!?

ってちょ…待っ……
声が……

ゼェ
ゼェ
ゼェ
ゼェ
ゼェ
ゼェ

あの…
ありがとうございます

す…

すまないがこれで水を…
か…

買って来ますです――ッ!!!

不登校中…

きっかけは些細なことだった
ポッチャリを「東前頭の筆頭」とからかわれ休みがちになり

その悔しさの反動で…
食べに食べてしまったのです……

気付けば『大関』にまで昇進していました
前頭十六枚目
前頭筆頭
小結
関脇
大関
横綱
一般
幕下
十両

そうなるともう学校には…
しゅん…

けどこれではいけないと走り出して
ずいぶん体重も減ってきたのです!

ですから
なんとか
目標体重まで
落として
学校に
戻るのです
戻れるよ
きっと！
嬉しいです
ところで
オジサンは？
どうして
ランニングを？
俺？
俺はホラ
主に酒の飲み過ぎ
というヤツでね…
わぁ〜さすがです〜♪
気を抜くと
こうなんだよね…
『聖☆おにいさん』連載中!!
月刊モーニング・ツー
『モーニング』から飛び出した！
月に一度のお楽しみ!!
毎月22日ごろ発売!!

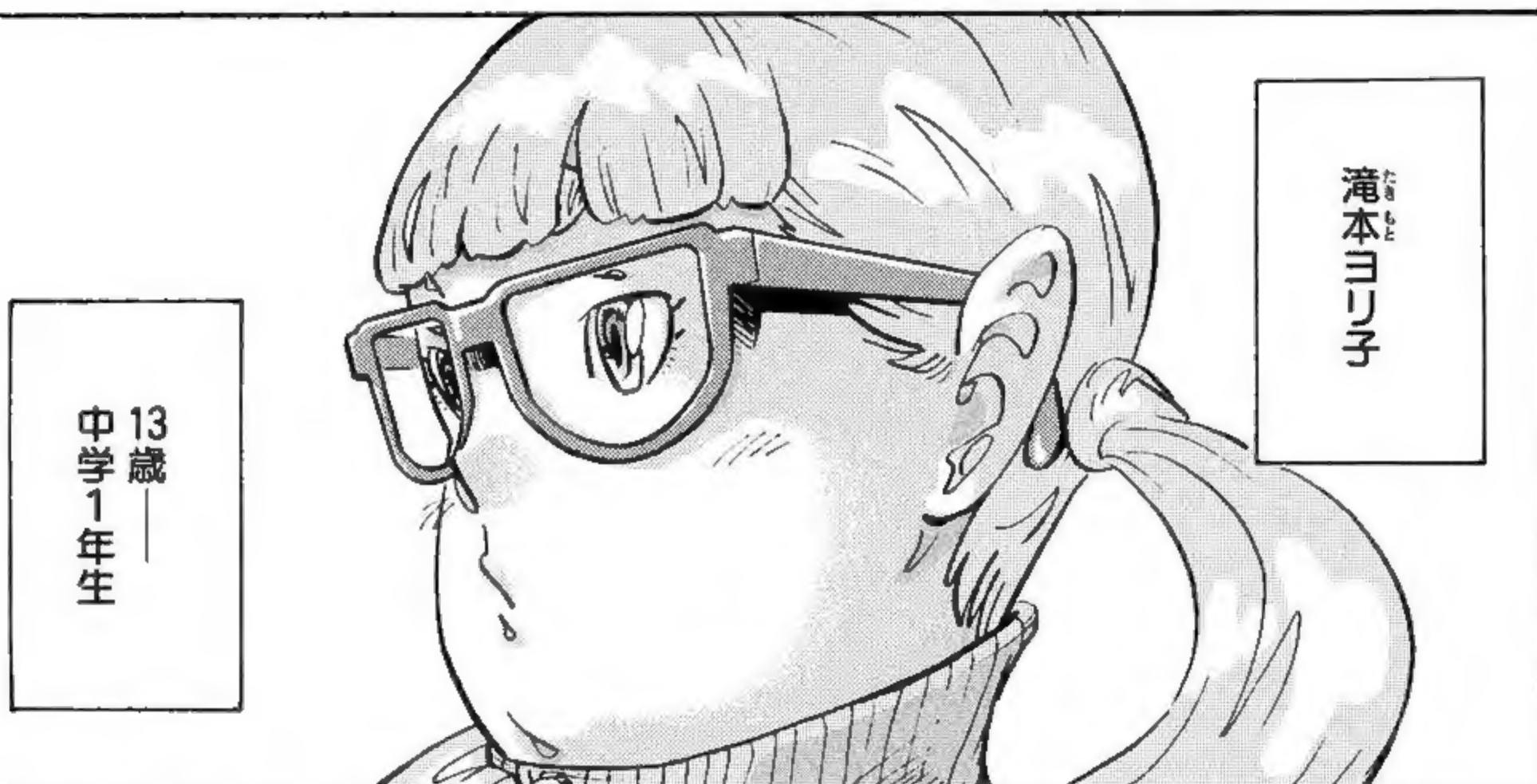
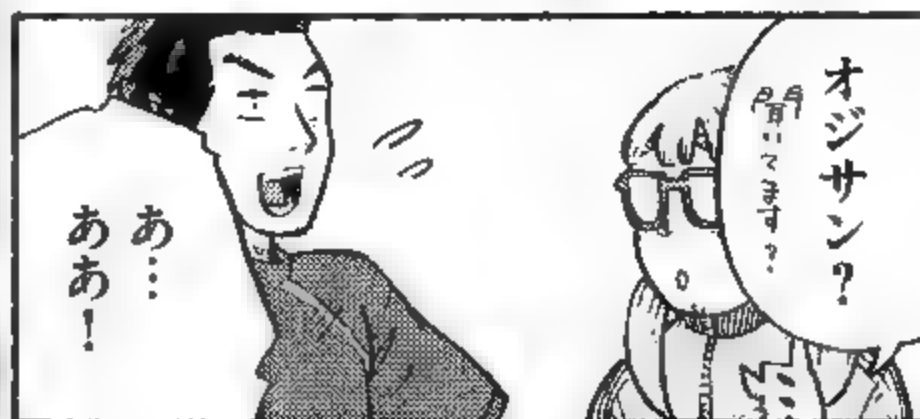
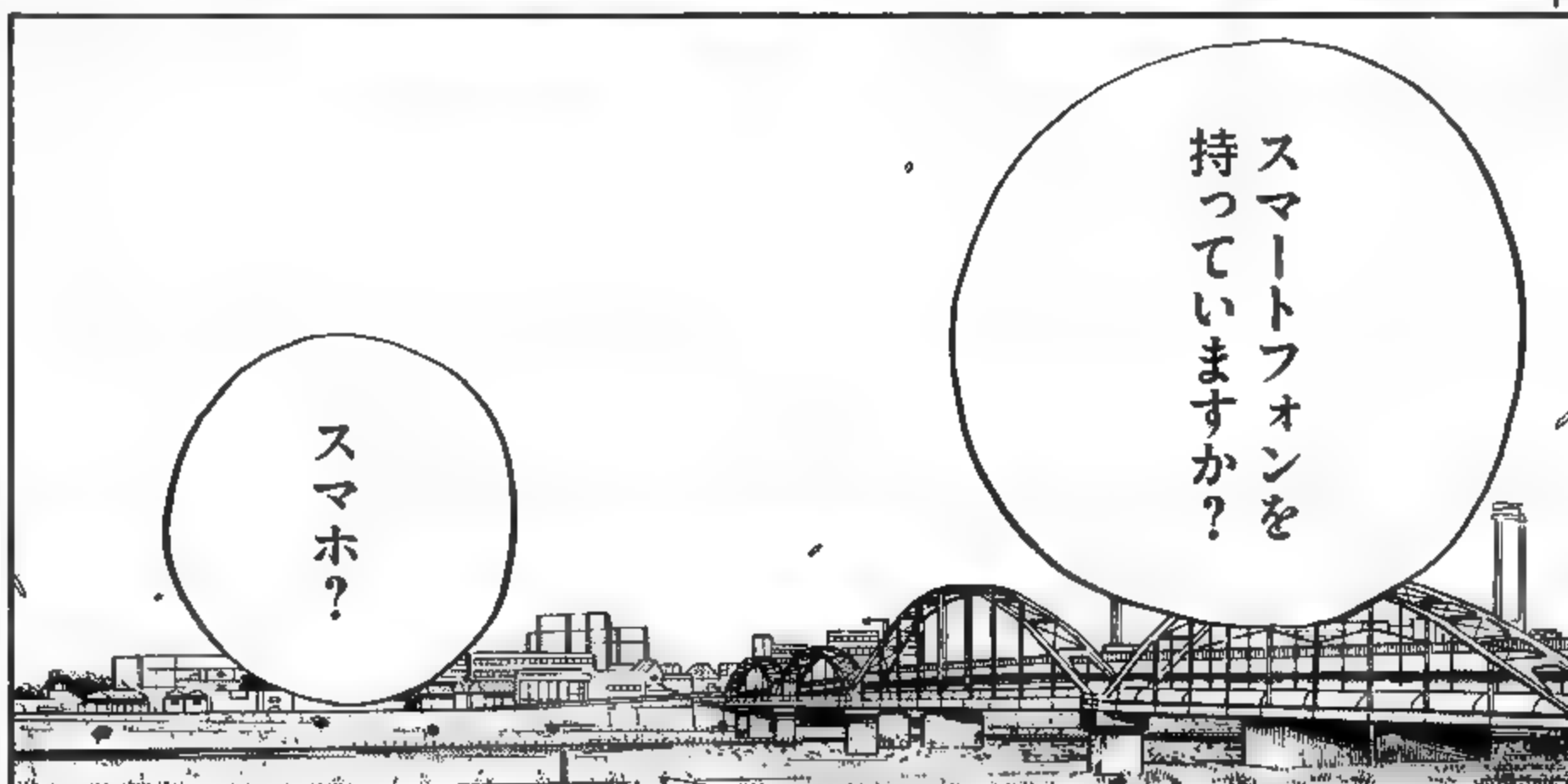
医者に生活習慣を改めないと命に関わると言われたんだが…
走ってる今こそ命に関わるんじゃ…と思う毎日さ

え———…
む———…
死んじゃヤです———…

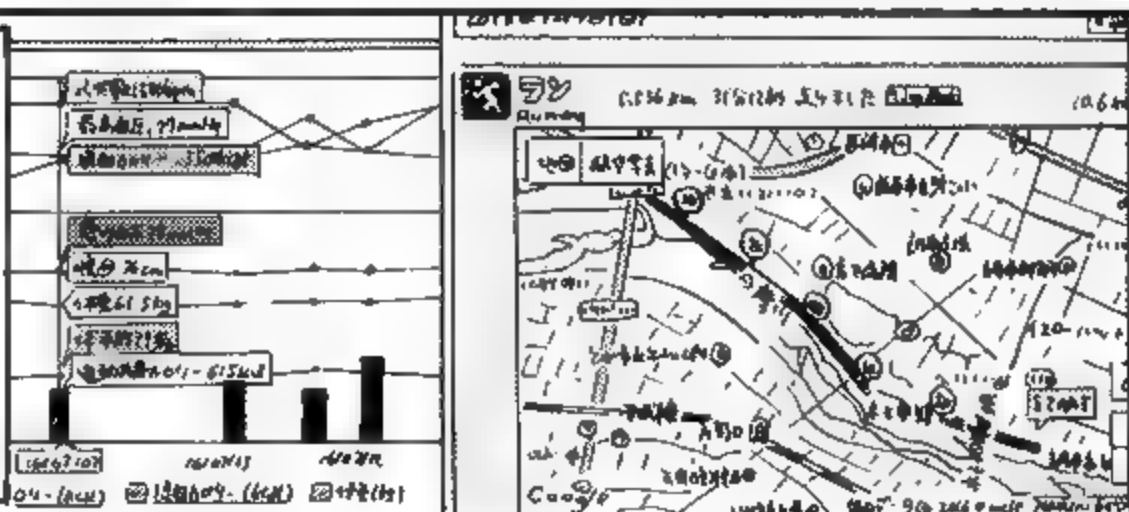
無理は禁物だと思いますよ
イヤにならないペースで走るのが大事だと思うのです♪

聞いてる! 聞いてるよ!!

ぱんっ

そうだ!

スマホの
ジョギングアプリを
教えてくれた

JogBook
RingStyle Co., Ltd.

それは
GPS機能を
利用して

次のランニングから…

自分のペースというやつだ

すると今まで息苦しく
霞がかっていた視界が——

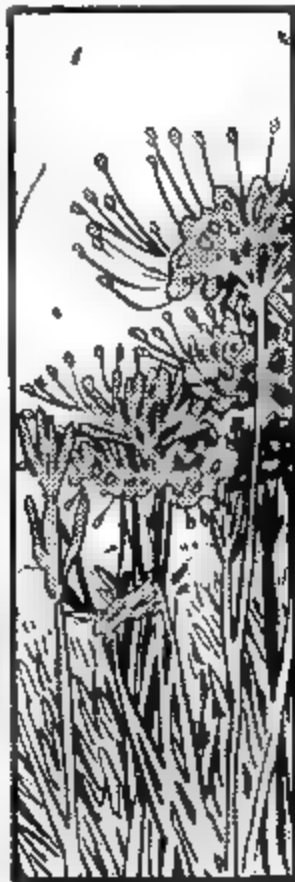
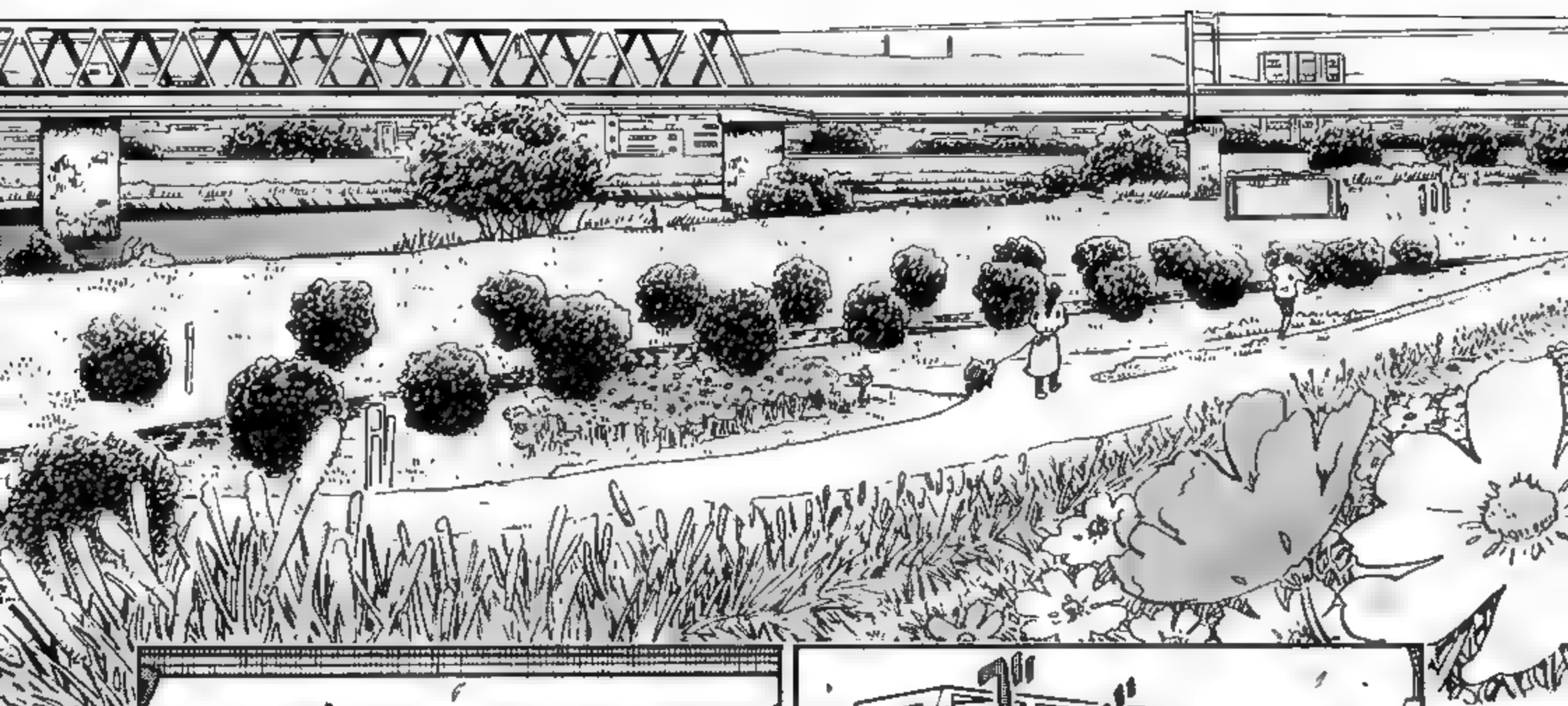
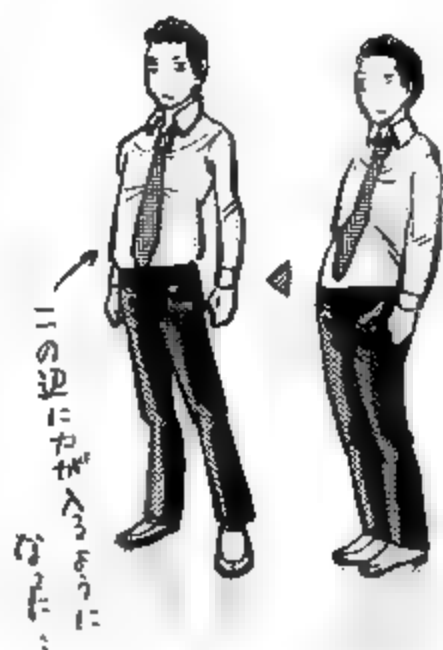
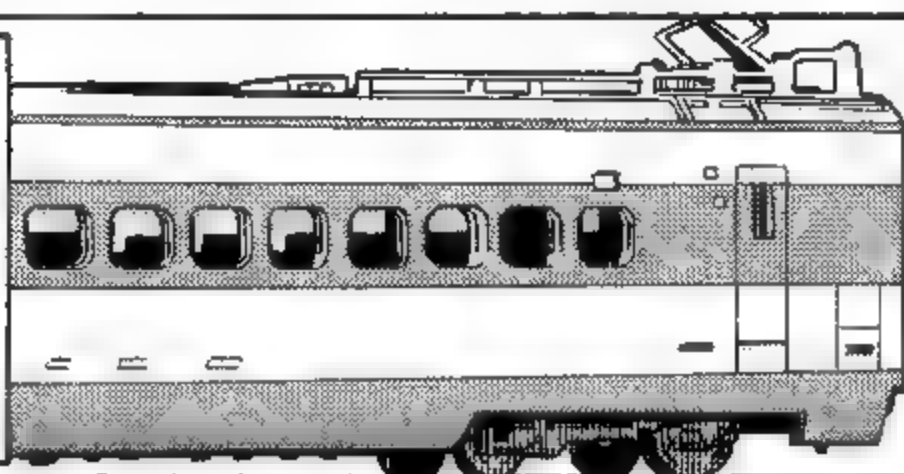
晴れ渡った
それまで気にかけなかった
いろいろなものが…
目に留まる
ようになった
同時にこんなことも
思った

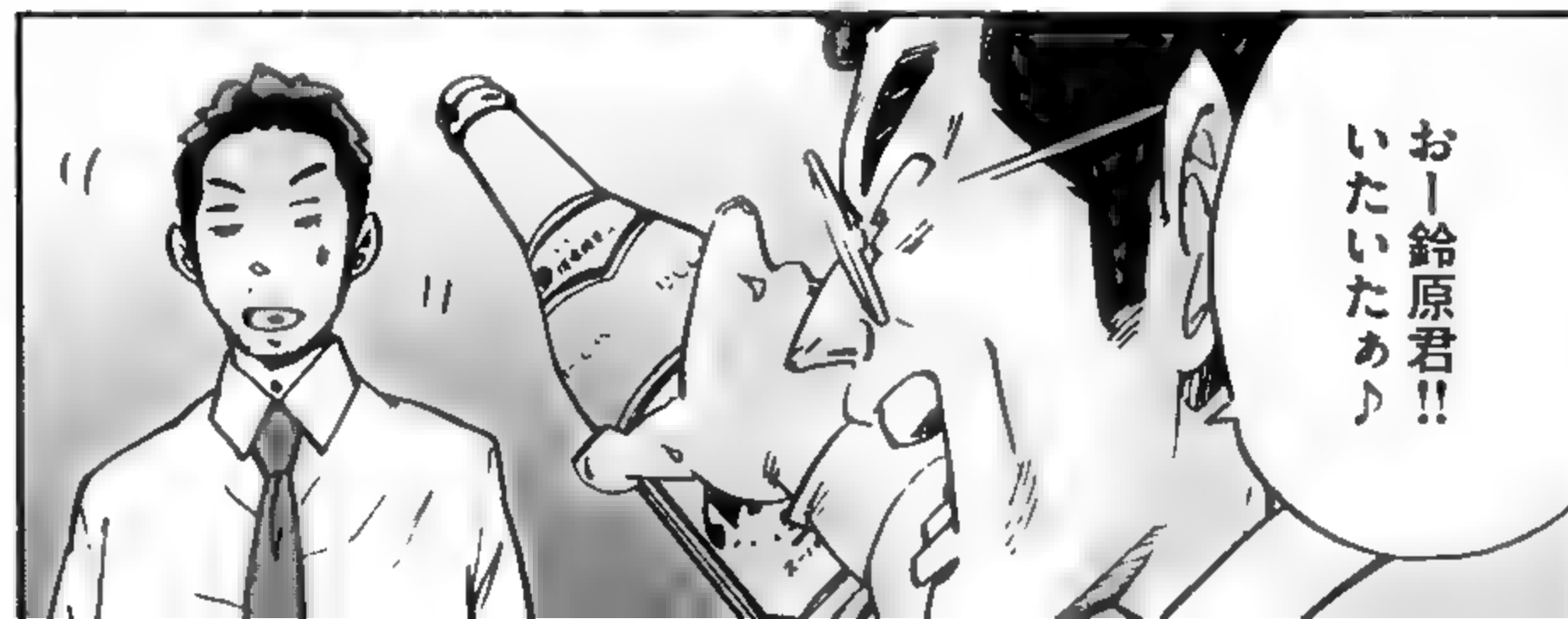
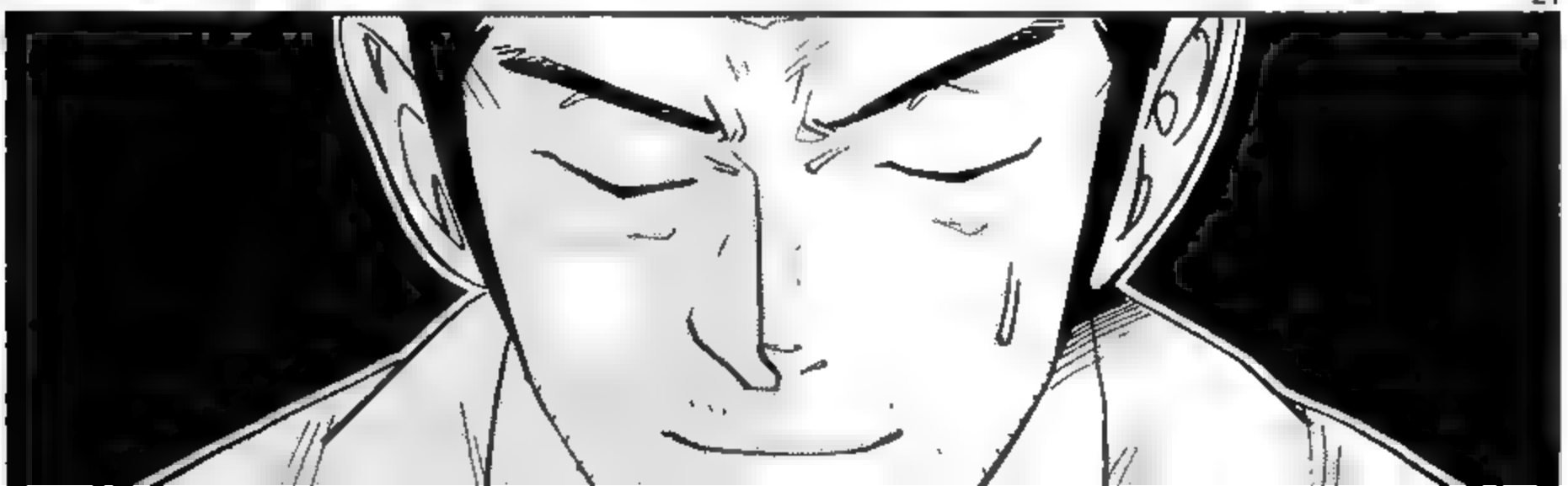
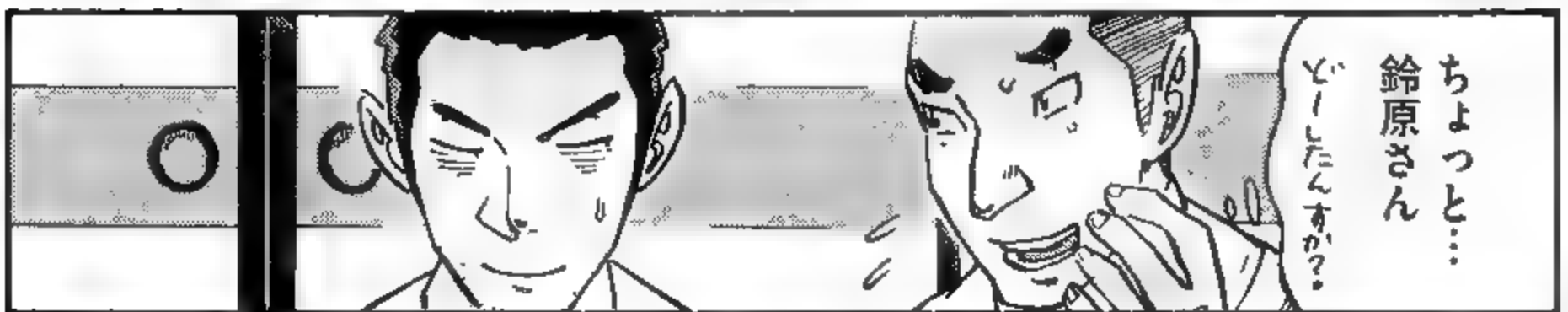
今まで
なんとなくこの景色を
眺めていた時にも
92

ヨリ子は
いたのかも
しれないと……
ゴゴ……
ゴゴ……
あれぇ？
DSパーキング
ブー……
パッパー…
鈴原さん
なんか変わり
ました？
何か
始めましたか？
あー…

別に？
ぐぐっ…

ほらぁ!!
なんかテンション
高ーい！
そうかぁ？
いつもの
のらりくらり
じゃん
体調は
良好だ

一度
走り出した
電車は

そう簡単には
止まらない
ゴゥ…

このまま俺は
健康になって
いけるだろう
そう思っていた

月刊モーニング・ツー
オリオリスープ ①・②
綿貫芳子
四季折々のスープマンガ!!
発売中!!

ピピピピピピ…
冬が訪れるまでは

ピピピピピ…
5:00
ふあ～～…
さ…

さみい!!!

外……
どんななのかな

暗い!!
帰ってから走ろうかな…

最近…
走れてないな……
もう日が落ちちまうのか…

川端さんのところの忘年会6時からですよ
クイ…
お願いしますね

あ……
今日だったっけ

……

ガヤガヤ
まずいなぁ…

呑まない…
グラスいってますかー?
俺は呑まないぞ……

おー鈴原君!! いたいたぁ♪

コト
あー…いや 私はウーロン茶で……

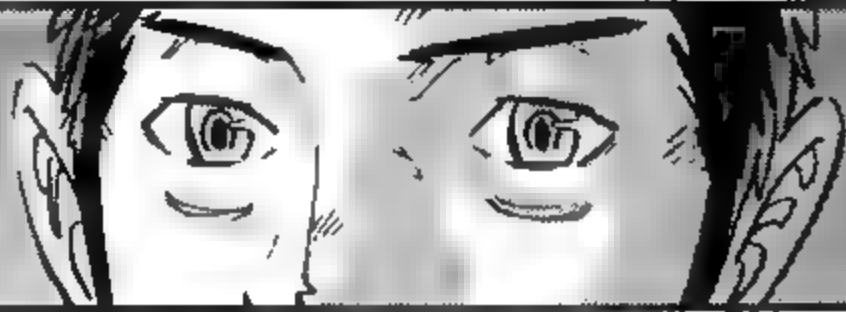
なーに言っちゃってんのーーーッ!?
そんな訳ないでしょーーーッ!!
キミ鈴原君でしょーっ
鈴原さん!
あーいえいえ ホラ私…実はですね

ちょっと…鈴原さん
どーしたんすか?

なーんてことを
アタシが言うわけ
ありませんで!!

こうして……

といった具合に

俺の生活は
ランニングを始める前に戻っていった……
続いて関東地方のお天気です——
YORIKO
ランナーおじさん (1)
最終ログイン36日前
むー

※プロ野球選手。史上初の本塁打王と盗塁王の同時獲得者。

それが
その…
寒過ぎて
忙し過ぎて
宴会続きで
……

では
秋口まではうまく
行っていたと?

すんません
言い訳に
なんないスよね

いえ…
そうとも
限りませんよ

冬の訪れとともに
ホルモンバランスを崩し
活力を失ってしまう
という方は決して
少なくありません

セロトニン

心のバランスを整える伝達物質で不足すると精神のバランスが崩れ暴力的になったりうつ病を発症するとされている

ですがその分泌は日照の他にもジョギングなどの一定のリズム運動でも補えるんです

では…

はい

鈴原さんの場合冬の訪れとともに

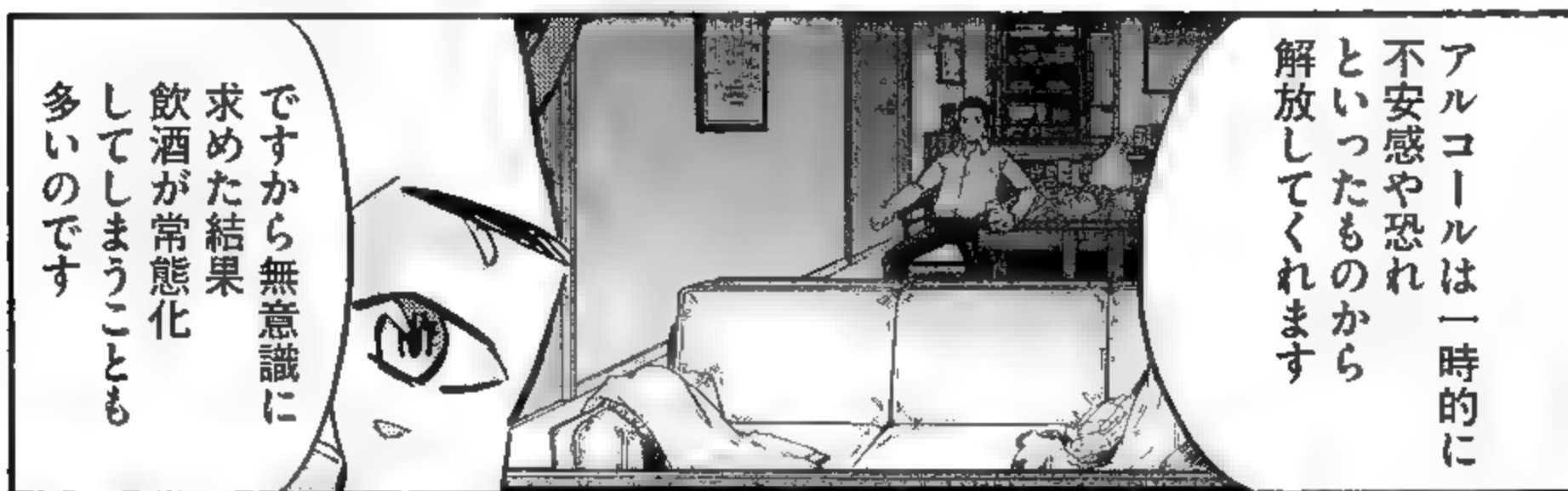
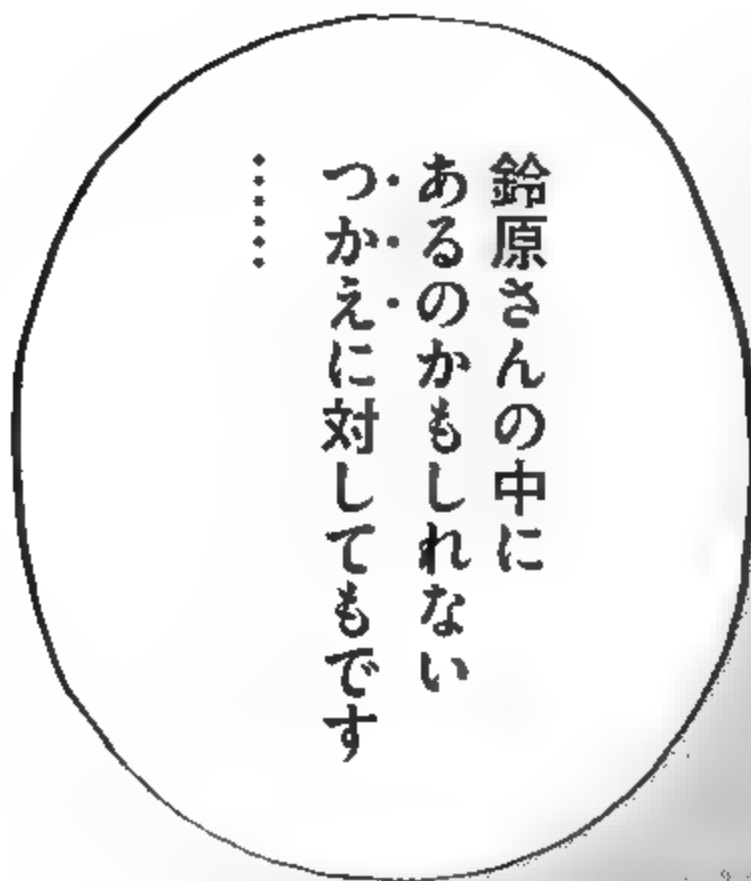
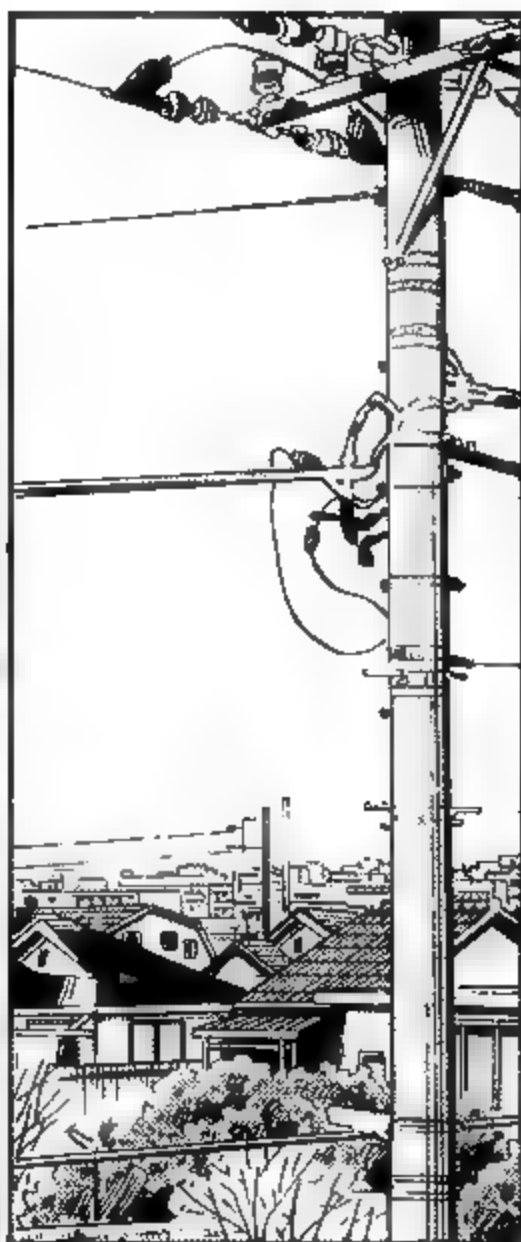
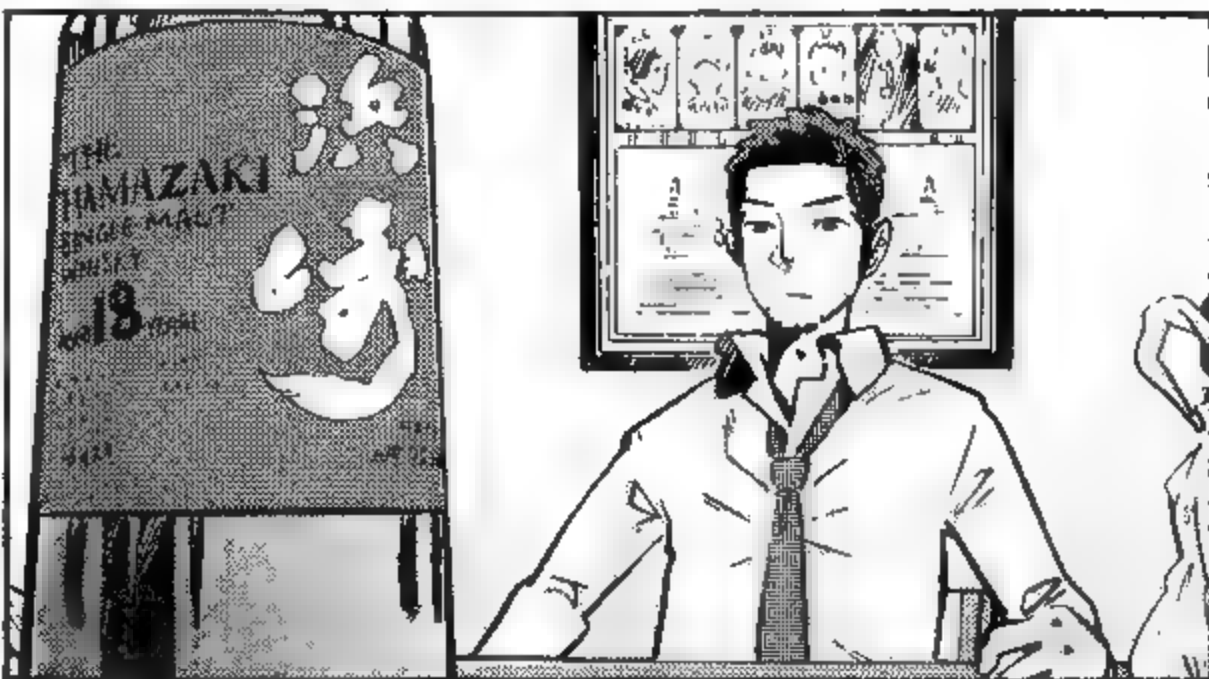
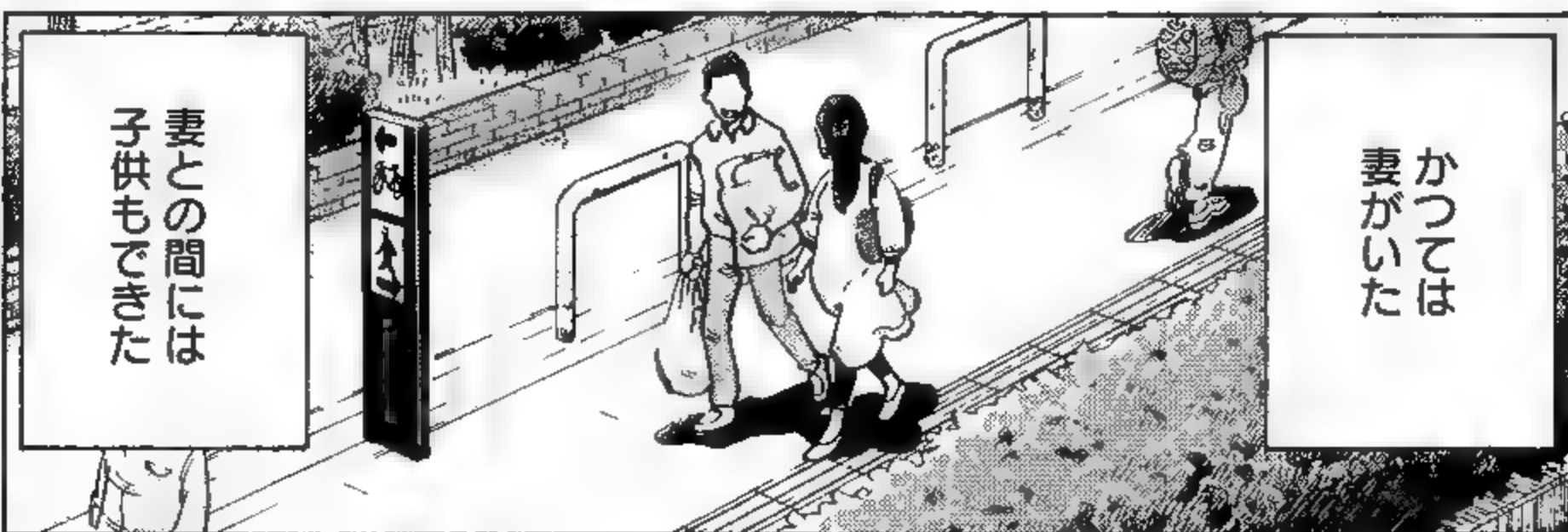
暗いな〜

もう日が落ち――

日の光を浴びる時間と運動習慣がこぞって失われてしまったのがうらめしい限りです

そしてそこに飲酒機会も重なってしまった

アルコールは一時的に不安感や恐れといったものから解放してくれます
ですから無意識に求めた結果飲酒が常態化してしまうことも多いのです
……ですが鈴原さん

飲酒が根本的な解決につながる事はありませんよ
そしてそれは……

鈴原さんの中に
あるのかもしれない
つかえに対してもです
……

鈴原ユキト
35歳

かつては
妻がいた
妻との間には
子供もできた

けれどその子が
この世に現れる
ことはなかった

彼女は
自分を責め

深い穴ぐらへと
閉じこもって
しまった

俺は必死に手を
差しのべたが
引っぱり出す
ことはできなかった

解放
されたい…

彼女は その過去を
ないものとして 生き直すことを 選んだ
離婚届

以来…

俺の中で 何かがシラけて しまった……

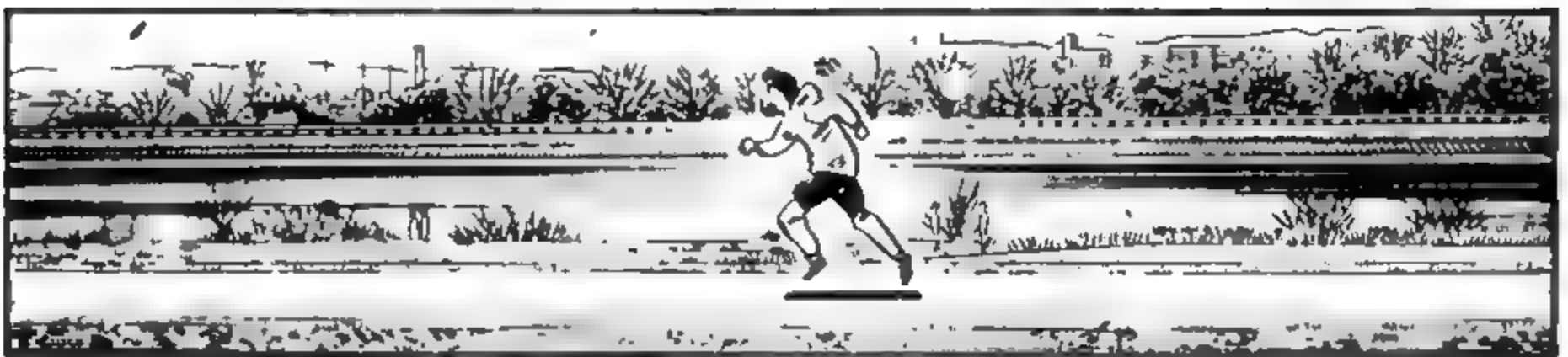
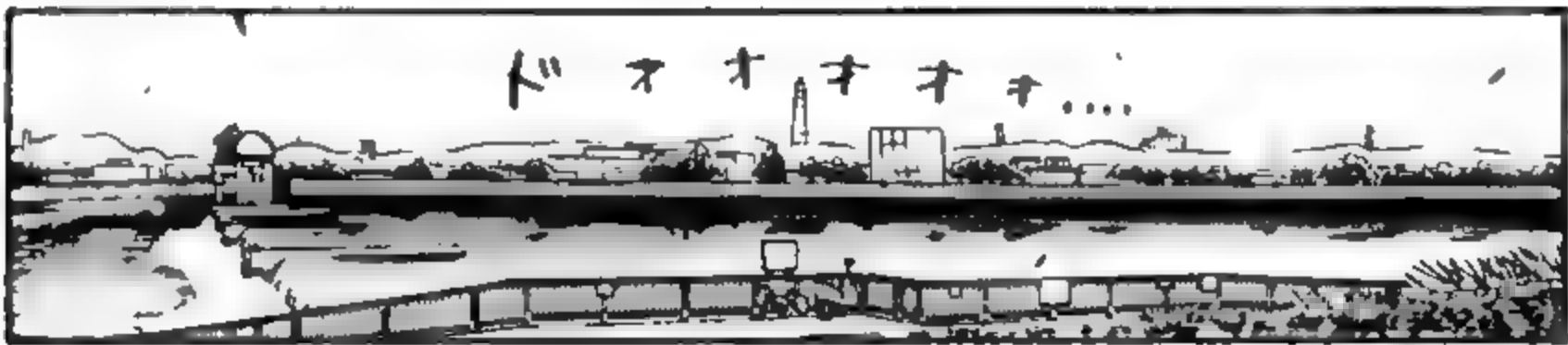
先生は
僕が死んだら 嫌ですか？
あの時 そう 尋ねたのは

何も先生が 好きだから ではない

誰かに
引き止めて
ほしかったの
かもしれない

先生には何かを悟られてしまったのかな……

トクトクトク

おー
浜崎の18年を
捨ててる

気力の減退に
効果的なのは
体を動かす
ことです
ただその時
最も億劫
なのもまた

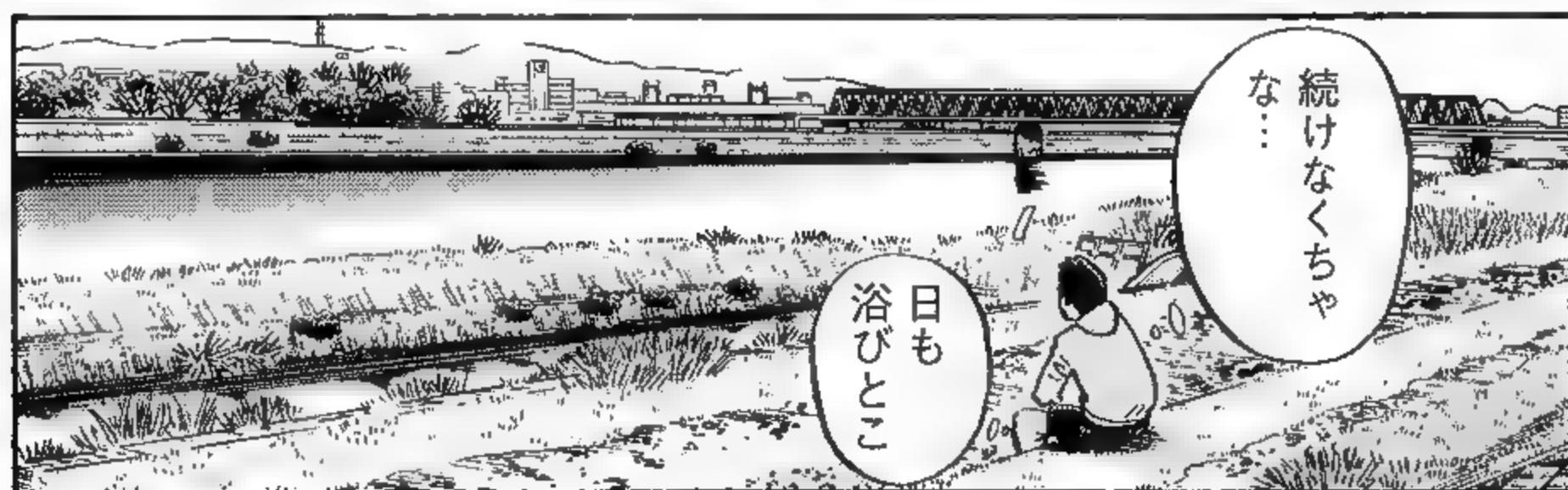
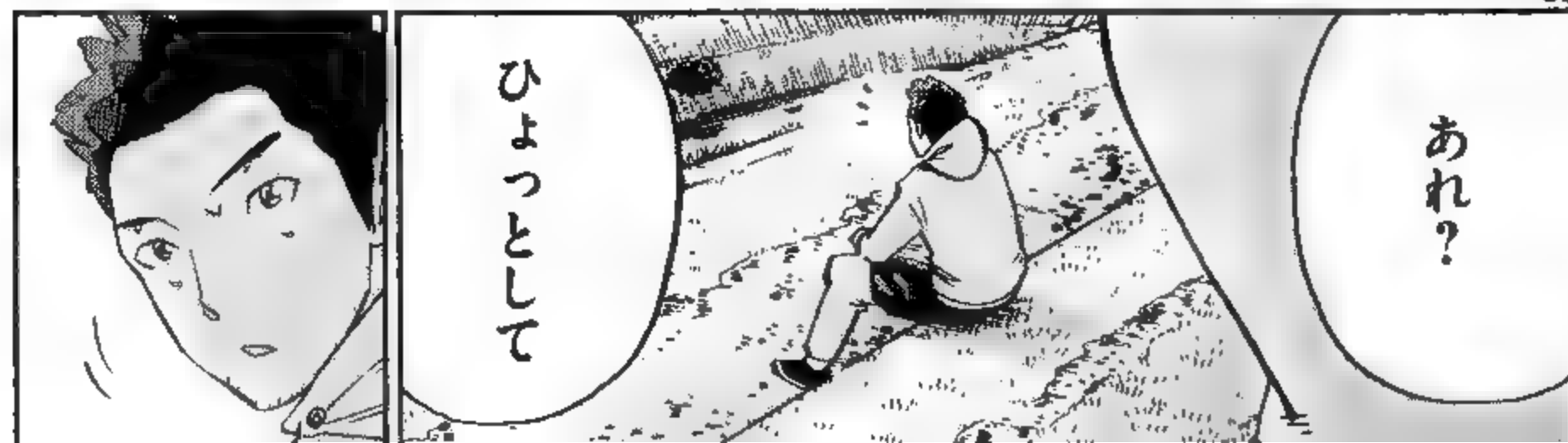
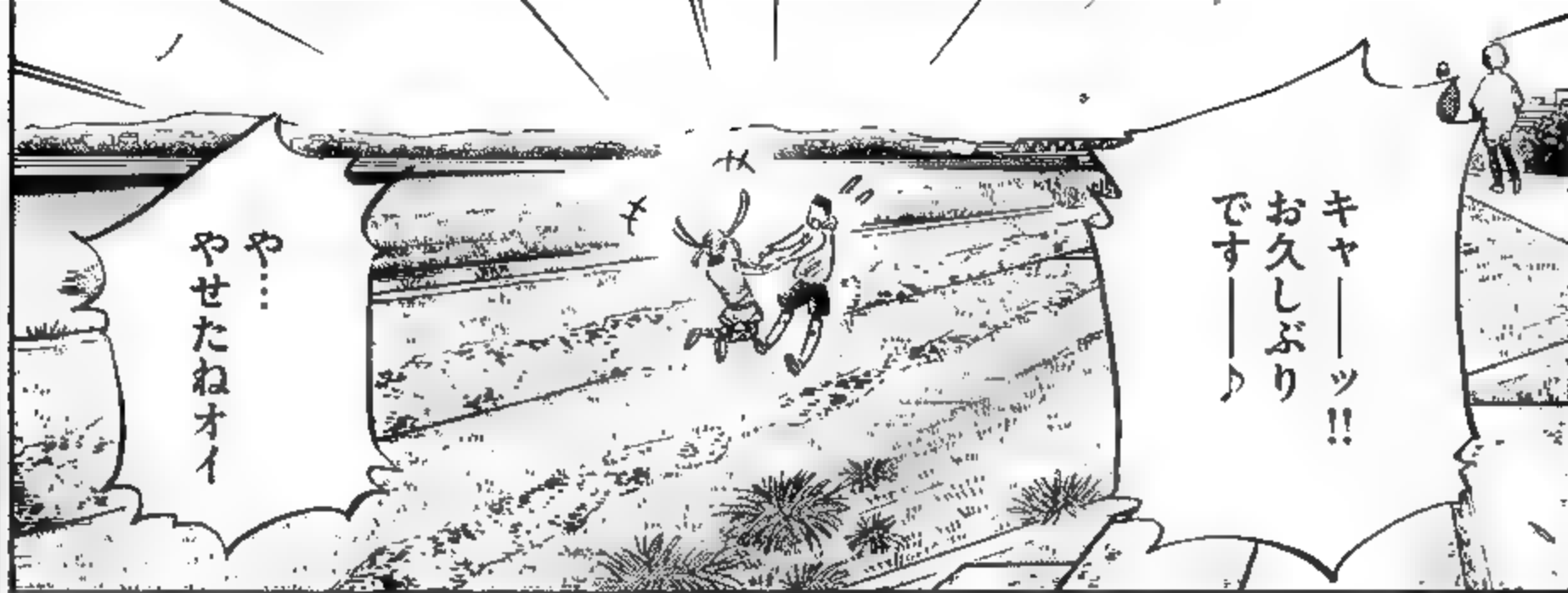
体を動かす
ことなんです
……
なんて…

面倒くさいシステム
なんだ…

けど
そうだ
この
高揚感
だ――

人は渦中に
身を置いてる時
状況を把握
できないものだ

それはいい時でも
悪い時でも……

オジサンですか？

キャーーッ!!
お久しぶりですーー♪
や…
やせたねオイ
心配してたのですよ…
オジサンのこと
め…
めんぼくない
ジョグブックも全然 更新されてなかったので
けど
今日 会えてよかったです
!?
明日からまた行くのです!
学校に♪
KC モーニング 最新刊
アニメタ! 3
花村ヤソ
ユキムラ、急成長!? 伊達、キャラデザ!? でも、7スタ、解散!?
10月21日金 発売!!!

そうか・・・

けど不安なのです——・・・

怖い〜!

ははは大丈夫だよ

ホントですか?

・・・・・・

え〜ん 頑張ります〜!!

そーだ そーだ その意気だ

俺は東京梅の花
ハーフマラソンに
参加している
ガヤガヤ
ガヤガヤ
ランニングは
鋭意続行中
だ……
あの…

なんでヤギ？

俺……
2時間切りを
目標に割と
真剣なのだが
大丈夫です
私が牧羊犬となって
ゴールまで誘導
しますから
ボーダーコリーですぃ

じゃあ俺
羊のがイイんで
ない？
なんでヤギって
そうなのです
けれどオジサンは
おひげなのでヤギが
よかったのです

あの子が
この世に
いたら

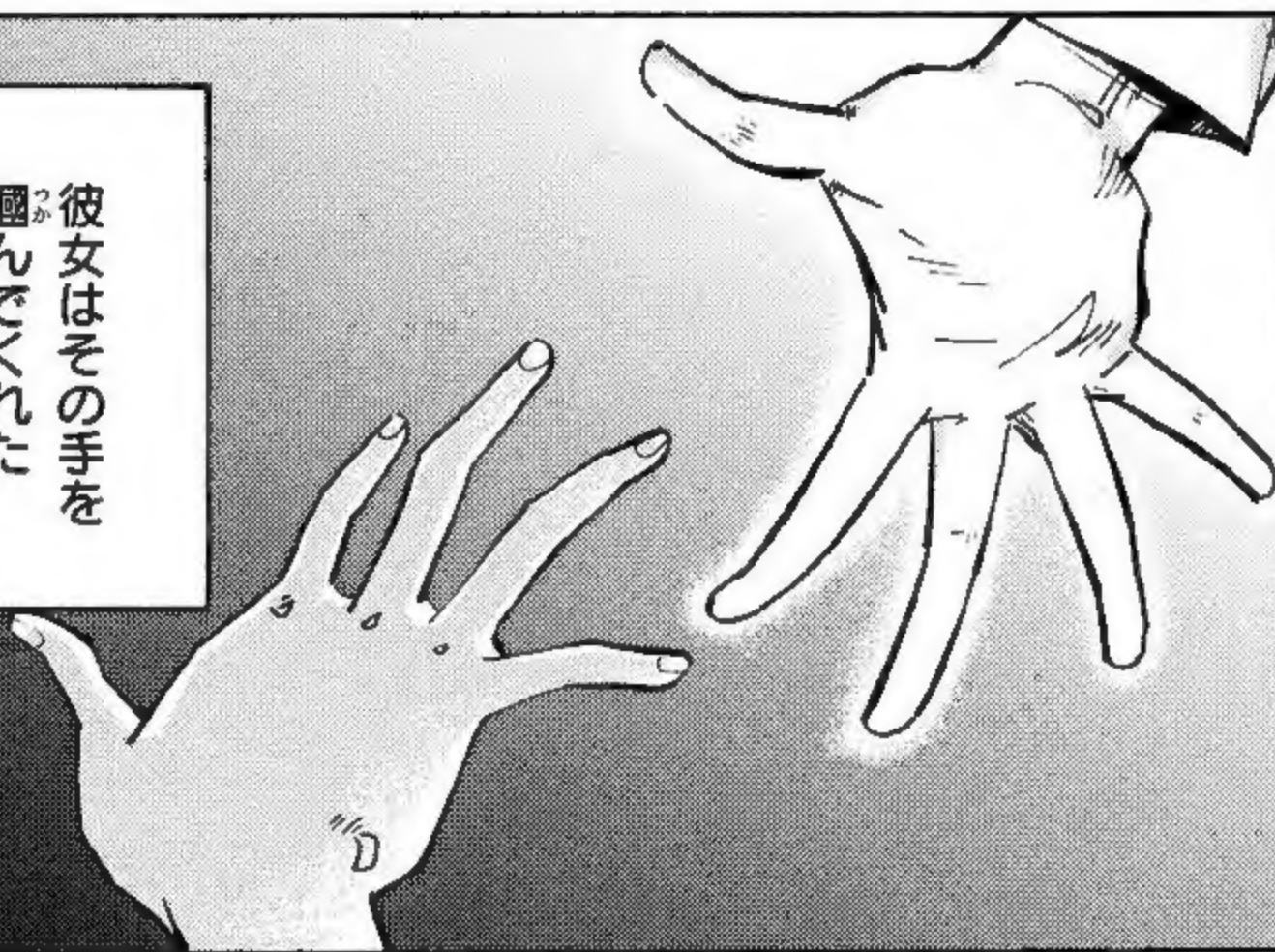
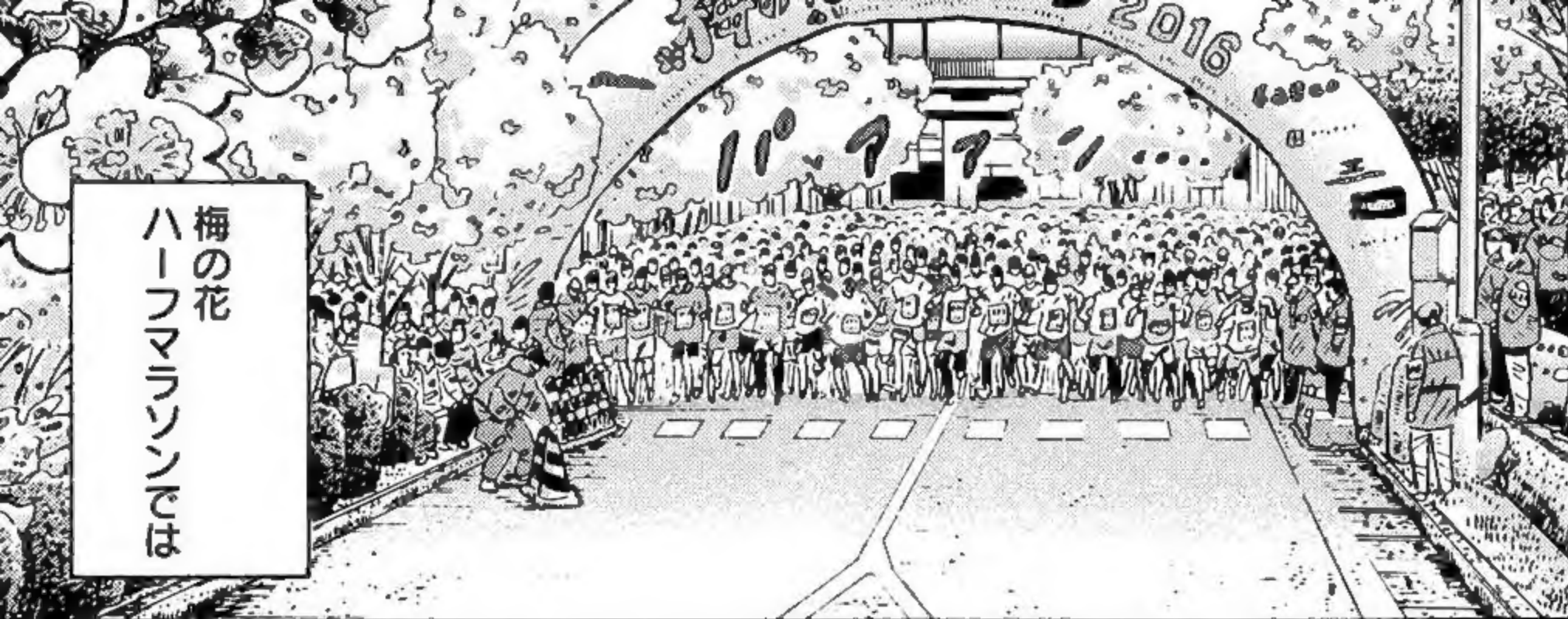
ヨリ子と
同じ年頃だ

少し下の
弟か妹といった
ところか

ヨリ子と再会した時に思った

人は輝くもの
だと……

そして日照だけでなく
その輝きもまた
人に作用するのだと

だから思う

ゴール地点での
写真が絵ハガキ
となって
贈られる

おぅよー。

ヤギさんがんばれー♪
あら!
アレは…
ぜぇ
ぜぇ

そのハガキを元妻(カノジョ)に送ってみてはどうか

ご意見・ご感想をぜひぜひお寄せください!

けれど返事が来る

さっきの
お手紙
御用事
なあに？

そんな
ことは
もちろんない

だから
俺は走る

前を向いて汗かけば、見えてくる景色がある。

そう……

走り続ける
のだ!!

RUNNER! 鈴原ユキトのRUN…／おわり
紺乃ユウキ氏の次回作にご期待ください!